

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Багаутдинов Саи

Директор

МЕНЮ

на 06.03.2025 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10	163,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,27	23,78	100,50	704,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,48	16,98	67,55	500,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,48	16,98	67,55	500,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10	163,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,27	23,78	100,50	704,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,48	16,98	67,55	500,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,48	16,98	67,55	500,0

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10	163,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,27	23,78	100,50	704,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10	163,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,27	23,78	100,50	704,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДНП024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00	148,0
ДП00333/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,48	16,98	67,55	500,0

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10	163,0

Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		90,02	23,27	23,78	100,50

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,48	16,98	67,55
Обед					

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		90,02	23,27	23,78	100,50

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		94,73	23,27	23,78	100,50

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	18,48	16,98	67,55
Обед					

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	5,59	5,98	12,08
ДМ251*1	"Ёжики куриные" с томатным соусом	90,00	9,65	12,15	21,10
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80

Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		79,73	23,27	23,78	100,50

род 12-17 лет

Завтрак 1					
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	29,00
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,48	16,98	67,55

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

